

Was tun?

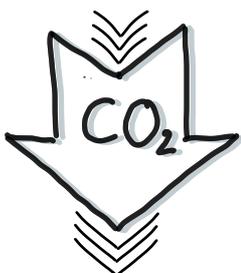
Es gibt unzählige Möglichkeiten, fürs Klima aktiv zu werden:

Haltung zeigen – in der Arbeit und auf der Straße, in der Politik und an der Wahlurne:



- Sprich mit Familie, Freund:innen und Kolleg:innen darüber. Überlegt, was Ihr **gemeinsam tun**^[1] könnt. Besuche den **Klimatreff in Deinem Stadtviertel**^[2].
- Nimm teil an **Klimaprotesten**^[3] und Aktionen. Komm zum **KlimatreffPunkt** und sprich mit Aktivist:innen aus verschiedenen Organisationen - jeden **Donnerstag ab 17:30 am Marienplatz**.
- Sprich mit Deinen **Abgeordneten**^[4] über die notwendigen politischen Maßnahmen. Informiere Dich über die Klima-Programme der Parteien - und triff eine **klimabewusste Wahlentscheidung!**

CO₂ Einsparen:^[5]



- Beim **Essen**^[5,5]: Kaufe vermehrt regional, saisonal, biologisch ein! Bei tierischen Produkten ist weniger mehr. Achte auf Milchprodukte aus Weidehaltung, Mehrweg statt Einweg.
- Beim **Einkauf**:^[6] Ob Smartphone, Mode oder Haushaltsgerät: Achte auf Langlebigkeit und Lieferketten. Reparieren und Second Hand statt neu kaufen.
- Bei **Strom**^[7] und **Heizung**: Prüfe, ob Du die Wohntemperatur etwas absenken kannst. Wärmepumpen heizen klimaneutral, Balkon-Photovoltaikanlagen kannst Du mittlerweile auch als Mieter:in einfach anschließen. Und: Wechsle zu Öko-Strom.
- Im **Verkehr**: Nutze Fahrrad & E-Bike, Bus und Bahn für die **Alltagswege!**^[8] Verzichte auf Kurzstreckenflüge.
- Beim **Sparen und Investieren**^[9]: Achte bei Geldanlagen auf Nachhaltigkeit! Erwäge den Wechsel zu einer nachhaltigen Bank.

Die Bewegung unterstützen - mit Geld und unserem guten Namen



- Spende für Organisationen, die sich für wirksamen Klimaschutz einsetzen.
- Unterzeichne und verbreite Petitionen zum Klimaschutz.
- Unterstütze **Klagen**^[10] vor Gericht zu klimarelevanten Themen.

Tun, was Dir Freude bereitet

Der Kampf fürs Klima ist ein Marathon, kein Sprint. Wenn Du etwas tun willst: wähle etwas, was Dir Spaß macht. Aktiv werden tut gut – **Selbstwirksamkeit**^[11] spüren bewahrt vor Resignation.

Weitere Tipps gibt es **hier**^[12].

Unsere konkreten Tipps

Wir haben diese Links für Euch untersucht. Sie weisen hauptsächlich auf nicht-kommerzielle Seiten von gemeinnützigen Organisationen. Viele davon geben Euch Hinweise speziell für den Raum München.

Haltung zeigen

[1] gemeinsam tun

Das Klima-Puzzle ist ein spannender, informativer Workshop, den Ihr gemeinsam besuchen könnt: [climatefresk](#).

„The Week“ ist eine dreiteilige Dokumentarfilmserie, die Deinen Austausch mit Freund:innen und Kolleg:innen zum Thema unterstützen kann. Jede:r kann kostenlos Streaming-Termine organisieren <https://www.theweek.ooo/>.

[2] Klimatreff in Deinem Stadtviertel

Gibt es in Deinem Stadtteil schon einen Klimatreff? Oder möchtest du selbst einen ins Leben rufen! Hier gibt's die Infos: [leocor](#).

Suche ein [For Future Bündnis](#) für Deine Interessen und Fähigkeiten.

[3] Klimaproteste

Fridays For Future hält jeden ersten Freitag im Monat, meist am Marienplatz um 14 Uhr eine Kundgebung mit anschließendem Umzug.

Deine Teilnahme am **globalem Klimastreik** ist äußerst wichtig. Dreimal im Jahr gehen alle Menschen unserer Erde gleichzeitig für unsere Zukunft auf die Straße.

Auf <https://allforfuture.net/> sind die Klimagruppen der Region beschrieben und verlinkt. Außerdem bietet sie einen aktuellen Kalender mit Veranstaltungen, Demos und Aktionen.

[4] Abgeordnete

Hier findest Du die Kontaktdaten Deiner **Bundestagsabgeordneten** und **Landtagsabgeordneten** über die staatlichen Seiten.

Abgeordnete von Bundestag, EU-Parlament und Länderparlamenten findest du bei der [Abgeordnetenwatch](#).

CO₂ Einsparen

[5] CO₂ Fußabdruck

Bestimme Deinen CO₂-Fußabdruck bei [Fußabdruck.at](#) oder beim Umweltbundesamt mit dem [CO₂ Rechner](#).

[5.5] Essen

[SCHLEMMEN FOR FUTURE](#) ist das klimafreundliche Kochbuch der Parents for Future! Es zeigt auch die Klimabilanz der einzelnen Lebensmittel nach Saison.

[6] Einkauf

Die München-Übersichtskarte für fairen und nachhaltigen Einkauf: [muenchen-fair](#).

Der Bund Naturschutz bietet den [BIO-GENUSS FÜR MÜNCHEN](#).

[7] Strom

[Solar2030 E.V.](#) hilft den Münchnern und anderen beim Stromkosten sparen - Klima schützen - Energieunabhängigkeit stärken. Mit Leuten von den Münchner Parents.

[co2online](#) unabhängig mit instruktiven Animationen für: Energie sparen. Kosten senken. Klima schützen.

[vergleich-dich-gruen.de](#) Das Vergleichsportal der Umweltverbände für 'grünen Strom' und 'grünes Gas'.

[8] Alltagswege

In der GO-App der MVG sind (Leih-)Radnutzung und MVG-Fahrten integriert: mobile-services/mvgo.

[9] Sparen und Investieren

[Nachhaltige Geldanlagen](#) im Marktbericht.

[Klimafreundlich investieren](#) ein pdf von Greenpeace.

Die Bewegung unterstützen

[10] Klagen

[Klimaklagen](#) der [Deutschen Umwelthilfe](#).

Tun, was Dir Freude bereitet

[11] Selbstwirksamkeit

Ayana kann das noch viel besser erklären: [how to find joy in climate action](#)

Auch hier beim [Klimablog](#); [Wenn Hoffnung schwierig wird – Selbstwirksamkeit ist die Lösung](#)

[12] Hier gibt's noch mehr Tipps

<https://www.greenpeace.de/klimaschutz/klimakrise/10-tipps-klimaschutz-alltag>

<https://www.nabu.de/umwelt-und-ressourcen/klima-und-luft/klimaschutztipps/index.html>

<https://www.un.org/en/actnow/>

Herausgeber ©**KlimatreffPunkt** - Download as pdf [was-tun-fuers-klima-in-muenchen.pdf](#)